

<u>Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte</u> <u>Osnabrück</u>



Speiseplan

04.11.2024 - 07.11.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Asia-Nudelpfanne mit Sesam-Hähnchen (a1,c,f,g,m)	Gemüse-Nudelauflauf (a1,c,g)	Obstsalat
Dienstag	Schweinebraten mit Mischgemüse dazu Serviettenknödel (a1,c,g,i)	Pilzragout mit Semmelknödel (a1,c,g)	Obst
Mittwoch	Gebratenes Lachsfilet mit Zitronensauce dazu glasierte Karotten und Butterreis (a1,c,d,g)	Blumenkohl-Kürbis-Gratin dazu geröstete Sonnenblumenkerne (a1,c,g,i)	Streusel-Apfel-Kuchen (a1,c,g)
Donnerstag	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln (3,9,a1,g,j)	Überbackene Zucchini mit Couscous gefüllt auf Ratatouille-Sauce (a1,c,g)	Panna Cotta mit Himbeersauce (g)

Die Legende zur Erläuterung der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe können Sie jederzeit einsehen. Änderungen unter Vorbehalt!